

リハビリ科より

リハビリテーション科
科長 赤羽根 誠

—さあ～！ 運動と食欲の秋が来ましたあ～！—

今年の夏は蒸し蒸し暑くて、さらに長くて大変でした！みなさんから「食欲がない、暑くて体を動かしたくない」とよくお聴きしました。こんなによくお聴きしたのは初めてです。やっと蒸し暑さが和らぎ、体にやさしい気温と湿度になりました。扇風機やエアコンではない自然の空気が、こんなに気持ち良かったのか！と再認識しました。涼やかな風が流れると、幸せを実感し思わず笑顔が出ます。涼しくなると体が自然と動きやすくなります。体を動かすとお腹が減ります。先日、かぼちゃを煮て食べましたが、ほんのり甘くておいしいのです。私は秋のかぼちゃが大好きです。かぼちゃにあんこをのせながら食べたいのです！そのため、私は食べるために運動しています。そこでみなさんへ！「おへそより下のお腹が出てきたら、食べ過ぎか？運動不足？のサイン」です。愛里苑では、①短期間入所による集中した運動、②愛里苑に通いでの運動、③さらにリハビリ職員が、みなさんのご自宅までお伺いし、一緒に運動することも行っています。みなさんの状態に合わせた運動ができますので、おへそ下のお腹が出てきたら一度ご相談ください。秋は無理なく一緒に運動して良いお正月を迎えましょう！ レッツ ゴ～～！

食欲の秋



介護科より

介護科
副介護長 前田 愛弥

皆様こんにちは。副介護長の前田です。実りの秋を迎え、皆様におかれましては、ますますご発展のこととお喜び申し上げます。

さて、当施設におきまして、10月6日から10月末まで、平日に紅葉狩りの外出レクリエーションを実施予定です。愛里苑送迎車で当別神社まで向かい、30分程度紅葉をご鑑賞いただく企画となっております。なお、外出レク期間にご利用者様2名に対し、職員2～3名(男女混合)が付き添いますのでご安心下さい。本レクにつきましてご不明点や心配なこと等ございましたら、いつでもお申し付けください。

昼夜の寒暖差がある季節となりました。ご利用者様も夏物から秋冬衣類に衣替えし、室温にあった服を着ることで過ごしやすい環境作り、体調管理を行っていきます。入所される皆様が健康に過ごせるよう、介護スタッフ一同取り組んでいきますので、今後もよろしくお願い致します。

栄養科より

栄養科

主任 岩渕 佳奈



愛里苑では10月20日の「当別 Day」で新米の当別産ななつぼしを提供します。収穫の季節を迎え、美味しい新米が待ち遠しいですね。その一方で、昨年から深刻化した米不足の影響により、「今年の収穫量はどうか」「米の価格は安定するのか」と不安を抱かずにはられません。

さて、昨今の米不足の原因は一体何だったのでしょうか？米不足の背景にはさまざまな要因がありますが、米の生産量の減少というところに大きな原因がありそうです。これまで政府は米の供給過剰を防ぐため、生産量を抑える政策を続けてきましたが、昨今の状況を受けて、増産へと方針を転換しました。しかし、現場の実情は厳しく、米づくりを支える農家の平均年齢は70歳を超え、離農する方も増加しています。加えて、後継者不足も深刻であり、日本の稲作は今、非常に危機的な状況にあります。欧米では、主食農家の安定収入と持続可能な農業を支えるため、手厚い保障制度が整備され、農業を守っています。一方、日本の農業支援はそれに比べて極めて少なく、食料自給率も38%と、先進国の中でも最低の水準です。このままでは、将来的に「日本の米が食卓から消える」という事態になりかねません。また、稲作は単なる食料生産ではなく、日本人の文化と精神性の根幹でもあります。日本人は、共同作業を通じて助け合いや地域のつながりを育み、自然と共に生きる価値観を育ててきました。

愛里苑周辺には美しい田園風景が広がっています。この風景と文化が、未来にわたって絶えることなく続いてほしいと心から願うばかりです。

デイケア科より

デイケア科

介護員 青山 泰子



今年も残暑が続いた北海道ですが、朝・夕はようやく過ごしやすくなって晴れやかな秋空が広がる季節となりました。

デイケアでは8月に「夏祭り」、9月には「敬老会」があり、ご利用者様にカラオケ等で楽しんでいただきました。今後も色々なイベントを開催していきたいと考慮中です。

最後に季節の変わり目、お身体には十分お気を付けて、実りの秋をご満喫下さい。

新職員紹介

介護支援専門員(ケアマネジャー) 宮本 彰子



皆様初めまして。9月中旬より相談室にて介護支援専門員として勤務しています宮本彰子と申します。1日も早く業務を覚え、お役に立てるよう努力します。

暑かった夏も過ぎ、冬の到来を目前に入所者様及びご家族様は時節柄ご自愛下さいませ。

趣味：夫とドライブ、ツーリング



☆ 10-12月の主な行事予定

- ◆ 10月1日(水) 誕生会
- ◆ 11月5日(水) 誕生会
- ◆ 12月3日(水) 誕生会
- ◆ 10月6日(月)～10月31日(金) 外出レク
- ◆ 12月24日(水) クリスマス会